

## 1. 日頃の準備

### 日頃から、どのような備えが必要か考えておきましょう！

- 1) 避難場所の確認（学院・自宅の周辺）
- 2) 家族との連絡方法や待ち合わせ場所の確認
- 3) 災害伝言サービスの確認と登録
- 4) 帰宅ルートや所要時間の確認
- 5) 緊急時のメモの作成・記入
- 6) 具体的な情報収集の手段及び緊急避難場所等の確認
- 7) 転倒防止対策や緊急時アイテムの確認
- 8) 学校及び友人等への連絡方法の確認及び連絡、リスト整備

#### 【日頃からの準備物】

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金（小銭も）     | <input type="checkbox"/> 財布・あめ類    |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証       | <input type="checkbox"/> 学生証・運転免許証 |
| <input type="checkbox"/> 財布・絆創膏      | <input type="checkbox"/> 財布・帳      |
| <input type="checkbox"/> 手回し懐中電灯・ラジオ | <input type="checkbox"/> 雨具        |
| <input type="checkbox"/> 非常用保温マット    | <input type="checkbox"/> ごみ袋       |
|                                      | <input type="checkbox"/> 油性マジック    |

## 2. 災害時の心構え

### <基本方針と心構え>

- 1) 災害が発生した場合、学生の避難を最優先して学生の安全確保に万全を期します
- 2) 学内にいる場合は、教職員の指示に従って落ち着いて行動する
- 3) 実習中の場合は、実習場責任者の指示に従い行動する
- 4) 学外にいる場合は、安全な場所に避難をして待機をする

### <自宅待機が必要な場合>

● 以下の場合は、「**自宅待機**」し、学院からの連絡を待ちましょう

- ◇ 地震 ⇒ **震度5**以上
- ◇ 警報発令 ⇒ 暴風 大雨・洪水 大雪
- ◇ Jアラート発信時（弾道ミサイル）  
⇒ 登校前のときは自宅待機  
登校後は1F 講堂に集合（暗幕下ろす）  
\* **避難行動**をとりましょう！

## 3. 事件等への対策

### ●被害に遭わないために

- 1) 暗くて人通りの少ない場所は避ける
- 2) 危険と感じたら、逃げる、大声を出す
- 3) 不審者には関わらないようにする
- 4) 夜間は一人で歩かない
- 5) 携帯電話・スマホでの通話・音楽を聴きながら歩かない
- 6) 防犯ブザーを持ち歩く
- 7) 帰宅したら、すぐに玄関の施錠をする
- 8) 訪問者があったときは、確認後ドアを開ける
- 9) 不審物を発見しても、「触れない」「嗅がない」「動かさない」を徹底する
- 10) 不審者を発見したら近寄らず、通報する

被害に遭ったら、すぐ「**110番**」

## 4. 災害が発生したら

### ●正確な情報を収集する！

- 1) 倒れやすいもの、壊れやすいものから離れ落下物に注意
- 2) むやみに動かず安全を確認
- 3) 非常口やドア等を開けて避難口を確保
- 4) 避難は徒歩で、荷物は最小限にする
- 5) 煙・埃を吸わないようハンカチで口を覆う
- 6) エレベーターを使用せず階段で避難する
- 7) 正確な情報の収集に努め、なるべく集団で行動する
- 8) 負傷者の救護や初期消火に協力する
- 9) 学院との安否確認及び学院への安否連絡をする

## 5. 安否確認

### ●地震など災害発生後、学院に安否を連絡する！

- 1) 学院にいるときに地震が発生し避難場所に集結した時
  - ① 教員に安否を連絡する
  - ② 建物に取り残されている人がいる場合は、直ちに教職員に連絡する
- 2) 登下校中の場合
  - ① 基本的には自宅に戻る
  - ② 学院が目前のときは学院に来る
  - ③ できるだけ早く学院に安否の報告をする
- 3) 自宅にいる時
  - ① 周囲が落ち着いてから学院に安否の報告をする
  - ② 学院に報告時は、以下のことを報告  
「学年/氏名/本人・家族の状況/自宅・実家状況/その他」
- 4) 実習中の場合は、実習場の責任者の指示に従う

## 6. 学院・家族・友人間の連絡

- 学院への連絡  
TEL 0248-23-4081  
E-mail:kouseigk@hyper.ocn.ne.jp
- 学院からの連絡  
\* マチコミメールで連絡します。
- 災害用伝言ダイヤル



